



Op weg naar een gezonde leefstijl!

Stichting KeiVitaal

Beleidsplan 2020



Op weg naar een gezonde leefstijl!

Inhoud

Voorwoord	3
1 Over KeiVitaal	4
1.1 Waar staat KeiVitaal voor?	4
2 Doelstellingen 2020.....	5
2.1 Doelen in beleidsplan 2019: wat is gerealiseerd?	5
2.1.1 Uitbreiding Netwerk.....	5
2.1.2 Toename aantal deelnemers met 10%.....	5
2.1.3 Integrale en wijkgerichte aanpak.....	5
2.1.4 Verkleinen van gezondheidsachterstanden.....	5
2.1.5 Op de hoogte zijn van relevante ontwikkelingen binnen de gemeente aangaande gezondheid.....	6
2.1.6 Monitoring	6
2.1.7 Communicatie	7
2.1.8 Uitbreiding locaties KeiVitaaltjes	7
2.1.9 Samenwerking met Huisartsen Eemland optimalisering inzet leefstijlinterventies (KeiVitaal en Slimmer).....	7
3 Begroting 2020	9
3.1 Begroting 2020 en vergelijkende cijfers	9
4 Organisatie	10
4.1 Stichting KeiVitaal	10
4.2 Bestuur.....	10
4.3 Contactgegevens.....	10



Voorwoord

Voor u ligt het beleidsplan 2020 van Stichting KeiVitaal. Hieraan ten grondslag ligt het door de gemeente Amersfoort geaccordeerde Plan van Aanpak KeiVitaal 2018-2022.

Voor 2020 zijn -uit dit beleidsplan- enkele belangrijke doelen gesteld waar in het bijzonder aandacht aan wordt besteed:

- Toename aanmeldingen
- Goede monitoring
- Samenwerking met Huisartsen Eemland om de beide leefstijlinterventies (KeiVitaal en Slimmer) zo optimaal mogelijk in te kunnen zetten
- Uitbreiding locaties KeiVitaaltjes

Het bestuur heeft bij de start van de stichting ambitieuze maar tevens realistische doelen gesteld. Niet alle voor 2019 gedefinieerde doelstellingen zijn gehaald. In het jaarverslag over 2019 leest u in hoeverre we daarin succesvol zijn geweest. Voor 2020 vertaalt zich dat in uitdagingen om in dit jaar verder te werken aan het realiseren van de missie van KeiVitaal.

Het bestuur van KeiVitaal gaat zich inzetten om deze doelstellingen met enthousiasme te realiseren.

Het bestuur dankt de gemeente Amersfoort voor de (financiële) support die zij heeft ontvangen om dit mogelijk te maken en hoopt ook in 2020 op een prettige samenwerking.

Namens het bestuur van Stichting KeiVitaal

Menno Werrie,
voorzitter



Op weg naar een gezonde leefstijl!

1 Over KeiVitaal

1.1 Waar staat KeiVitaal voor?

Doelstelling: een gezonde leefstijl

Sinds 2012 is KeiVitaal als Gecombineerd Leefstijl Programma actief in Amersfoort.

KeiVitaal is een aanpak van gezonde leefstijl, waarbij 1e lijn hulpverleners en lokale beweegaanbieders écht samenwerken en elkaar versterken door gebruik te maken van ieders specifieke kennis en ervaring. Een gezonde leefstijl houdt méér in dan alleen een gezond gewicht. Het doel is dat de deelnemers 'lekkerder in hun vel zitten' en zich ook veel vitaler gaan voelen, eigenlijk KeiVitaal.

Vanaf het begin in 2012 heeft Raedelijk de initiatiefnemers ondersteund in het opzetten van dit programma, de financiering maar ook in de uitbreiding en continuering ervan. Hierin speelde de gemeente Amersfoort een grote rol.

In 2018 is de ondersteuning vanuit Raedelijk beëindigd en is voor de voortzetting van de activiteiten Stichting KeiVitaal opgericht.



*“Gezond leven: balans in eten,
bewegen en beleven...”*



Op weg naar een gezonde leefstijl!

2 Doelstellingen 2020

2.1 Doelen in beleidsplan 2019: wat is gerealiseerd?

Positieve gezondheid: De KeiVitaal-deelnemer staat centraal.

Er wordt binnen KeiVitaal zorg op maat aangeboden door te kijken naar het potentieel, niet naar wat er niet meer gaat. Hierdoor groeit het zelfvertrouwen en heeft dit mogelijk een positieve uitwerking op psychisch en sociaal gebied. Op dit terrein zijn wij allen nog steeds op dezelfde manier aan het werk.

In dit hoofdstuk wordt per beleidsonderdeel in lichtblauwe tekst aangegeven wat in het beleidsplan 2019 is opgenomen en daaraan zijn gekoppeld de plannen voor 2020.

2.1.1 Uitbreiding Netwerk

Eind 2019 zijn alle huisartsenpraktijken betrokken bij KeiVitaal. Patiënten kunnen hier rechtstreeks voor aangemeld worden (zeker nu de verschillen tussen KeiVitaal en Slimmer duidelijk zijn), maar ook indirect via Slimmer. Het betreft dan deelnemers die toch niet geheel voldoen aan de criteria om mee te doen óf geen groepsbegeleiding willen.

Het netwerk is inmiddels gedekt voor geheel Amersfoort. De contacten met de praktijken moeten onderhouden worden door m.n. contact met de praktijkondersteuners (tijdens brede overleggen en 2x per jaar telefonisch). Tevens 1x per jaar een nieuwsbrief naar de praktijken.

2.1.2 Toename aantal deelnemers met 10%

Het doel dat wij ons voor 2019 hadden gesteld was 50 deelnemers. Het aantal deelnemer in 2019 is 38.

In overleg met mevrouw Van Schie, beleidsregisseur van de gemeente Amersfoort, is afgesproken om te streven naar 125 deelnemers in 2020.

2.1.3 Integrale en wijkgerichte aanpak

De doelstelling voor 2019 is dat aan het eind van dit jaar er sprake is van een structureel contact tussen KeiVitaal en B Slim, Gezonde Wijk en Sociaal Vitaal.

Er is sprake van een structureel contact tussen bovengenoemde groepen, maar het streven voor 2020 is om nog meer partijen te betrekken bij KeiVitaal.

Hierbij denken wij aan wijkteams, jeugdgezondheidszorg (voor de KeiVitaaltjes), indebuurt033, B-Slim adviesgroep.

Deze contacten moeten voor juni 2020 gelegd zijn zodat zij ook kunnen participeren bij het brede overleg dat 2x per jaar plaatsvindt.

2.1.4 Verkleinen van gezondheidsachterstanden

Voor 2019 is er € 700,- in de begroting opgenomen voor deelnemers met een lage sociale status. Er zullen extra inspanningen worden gedaan om hier meer bekendheid aan te geven.



Op weg naar een gezonde leefstijl!

De extra inspanningen die hier worden bedoeld zullen voor 2019 bestaan uit:

- Meer kenbaar maken van deze mogelijkheden bij de fysiotherapeuten;
- Via de reguliere contacten met de praktijkondersteuners hiervoor extra aandacht vragen.

De doelstelling voor 2019 is om in elk geval het hiervoor gealloceerde bedrag te kunnen toekennen.

Op de begroting stond € 700,- gereserveerd om deelnemers met een lage sociale status deel te kunnen laten nemen aan KeiVitaal. Hiervan is € 400,- besteed.

Voor het komende jaar is meer op de begroting gereserveerd, vooral omdat er nog meer deelnemers zijn uit deze groep.

Hiervoor moet, zoals eerder gedaan, nog meer bekendheid gegeven worden aan de praktijkondersteuners/huisartsen en fysiotherapeuten. Dit zal gedaan worden in de brede bijeenkomsten. Degenen die hierbij niet aanwezig zijn zullen via de notulen van deze bijeenkomsten op de hoogte gebracht worden. Ook tijdens verschillende overleggen met praktijkondersteuners zal hierop gewezen worden.

Tevens fysiotherapeuten (en daardoor ook de deelnemers met een lage sociale status) inlichten over de eenmalige toekenning van een bedrag vanuit de gemeente om te gaan sporten (bedoeld na het begeleidend traject bij de fysiotherapeut) én de mogelijkheid van doorstroming naar SRO bekender maken.

2.1.5 Op de hoogte zijn van relevante ontwikkelingen binnen de gemeente aangaande gezondheid

In het beleidsplan van 2019 was het doel dat de wethouder van Zorg, Wonen en Wijkvoorzieningen in ieder geval één maal zou aansluiten bij de bestuursvergadering van Stichting KeiVitaal.

Het afgelopen jaar heeft mevrouw Van Schie, beleidsregisseur van de gemeente Amersfoort, 1 maal een bestuursvergadering van Stichting KeiVitaal bijgewoond én is er ook overleg tussen haar en de Stichting geweest. Daarnaast was ze spreker op de laatste brede bijeenkomst.

In 2020 willen we deze samenwerking voorzetten: 1x per jaar aanwezig zijn bij de bestuursvergadering van Stichting KeiVitaal én uitnodigen voor de brede bijeenkomsten. Daarnaast zal overleg met de gemeente, in de persoon van mevr. van Schie, plaatsvinden als daar aanleiding voor is.

Het uiteindelijke doel, door de gemeente onderschreven, is om een overloop te creëren tussen het sociale domein en het zorgdomein.

2.1.6 Monitoring

De doelstelling voor 2019 is om een adequate monitoring te hebben met betrekking tot het aantal KeiVitaal-deelnemers.

Ook in 2019 blijft er aandacht voor een juiste monitoring van het aantal doorstromers naar SRO/sportschool/zelfstandig bewegen.

In 2020 zal 2x contact met de praktijkondersteuners gezocht worden over het aantal deelnemers. Dit wordt gedaan in de maanden juni en december.



Op weg naar een gezonde leefstijl!

Daarnaast zal ook 2x per jaar contact zijn met SRO om het aantal doorverwijzingen naar hen te monitoren (directe verwijzingen en indirecte doorstroom).

2.1.7 Communicatie

De doelstelling voor 2019 is om 2x per jaar een brede bijeenkomst te organiseren.

Deze doelstelling zal worden gehandhaafd in 2020.

Meer verscheidenheid wordt nagestreefd (afvaardiging vanuit indebuurt033, wijkteams, JGZ). De diëtisten zitten al in advies- en stuurgroep van B-Slim en zullen derhalve hiervan afgevaardigden zijn.

In 2019 willen we de 'feeling' met de praktijken op een andere manier organiseren. Het streven is om: 1x per jaar bezoeken van de praktijk door 2 bestuursleden van Stichting KeiVitaal, 1-2x telefonisch contact en het bestuur is altijd bereikbaar voor vragen. Daarnaast zijn er 2x per jaar netwerkbijeenkomsten.

Voor 2020 zullen we dit opnieuw als doel hebben. Daartoe is het wel noodzakelijk om dit vooraf goed te plannen en tijdens de bestuursvergaderingen te bespreken.

Zowel het beleidsplan 2020 als het jaarverslag 2019 zullen na 1 april 2020 op de website worden geplaatst.

2.1.8 Uitbreiding locaties KeiVitaaltjes

In de loop van 2019 heeft het bestuur van Stichting KeiVitaal bij een van de vergaderingen van B-Slim opnieuw aandacht gevraagd voor KeiVitaaltjes. Daarna bleek dat er meer aanvragen kwamen, met name vanuit de wijken rondom het centrum.

Aangezien er tot heden alleen de locatie in Vathorst KeiVitaaltjes aanbod én de afstand tot de woonlocatie van de potentiële deelnemertjes te groot bleek moeten wij in 2020 op zoek naar een locatie dichtbij het centrum van Amersfoort. Voorwaarde is dat de begeleiding plaatsvindt door een kinderrfysiotherapeut.

Het streven is om in ieder geval vóór de zomervakantie 1 locatie rondom het centrum 'in bedrijf' te hebben.

2.1.9 Samenwerking met Huisartsen Eemland optimalisering inzet leefstijlinterventies (KeiVitaal en Slimmer)

In ons beleidsplan van 2019 hebben we al aangegeven dat er in Amersfoort een GLI zou komen. Deze valt organisatorisch onder Huisartsen Eemland.

Bij het opzetten hiervan is Stichting KeiVitaal nauw betrokken geweest, vooral omdat wij de expertise van een leefstijlinterventie hadden én een netwerk.

Sinds juli 2019 is deze GLI (Slimmer) gestart en maakt een behoorlijke groei door. Vanuit Huisartsen Eemland, maar ook vanuit het bestuur van Stichting KeiVitaal, is uitgesproken dat wij zo veel mogelijk zullen gaan samenwerken om de beide leefstijlinterventies zo optimaal mogelijk te kunnen gebruiken.



Op weg naar een gezonde leefstijl!

Wij verwachten om 1x per jaar een overleg te hebben tussen HE en Stichting KeiVitaal én 1x een overleg tussen diëtisten, fysiotherapeuten en HE over Slimmer/KeiVitaal.. Het doel van dit overleg is:

- elkaar beter leren kennen waardoor communicatie op afstand een gezicht krijgt;
- ervaringen en ideeën uitwisselen over verloop van huidige samenwerking om vanuit het perspectief van de verschillende organisaties de processen te optimaliseren;
- de huidige werkafspraken waar nodig aan te passen om de onderlinge afstemming te bespoedigen.



Op weg naar een gezonde leefstijl!

3 Begroting 2020

3.1 Begroting 2020 en vergelijkende cijfers

Voor 2020 heeft het bestuur van KeiVitaal een begroting opgesteld waarin de effecten van de doelstellingen 2020 zoals hiervoor aangegeven, zijn verwerkt. Naast de begroting 2020 is -ter vergelijking- de begroting en realisatie 2019 gezet.

Begroting, realisatie 2019 en begroting 2020			
	begroting 2019	realisatie 2019	begroting 2020
	in €	in €	in €
Realisatie doelstelling			
Grote bijeenkomsten	1.436	473	1.436
Bijeenkomsten projectgroep		4.247	
Monitoring	629		629
Uitbreiding naar nieuwe wijken	363		726
Uitbreiding KeiVitaaltjes	290	1.997	436
Gli-bespreking huisartsen	581		1.162
Gemeentelijk overleg			
Overleg gemeente	290		436
Onvoorzien	42		99
Representatie		100	
	3.631	6.817	4.924
Media en materialen			
Drukwerk	145		218
Website	436		726
Domeinregistratie	350		350
Materialen	250	261	250
	1.181	261	1.544
Financieel beheer			
Administratie	508	726	581
Bankkosten	350	131	350
Opstellen jaarrekening	1.089	726	908
	1.947	1.583	1.839
Oprichtingskosten			
Vergadering oprichters	2.178		2.723
Extra overleg oprichters	363		363
Overdracht Stichting Raedelij	-		-
Notaris en oprichting	-		-
	2.541	-	3.086
Solidariteit			
Ruimte minder draagkrachtigen	700	400	1.200
	700	400	1.200
Totalen	10.000	9.061	12.593



Op weg naar een gezonde leefstijl!

4 Organisatie

4.1 Stichting KeiVitaal

Om de projecten te financieren die Stichting KeiVitaal is eind 2017 een subsidieaanvraag ingediend bij de gemeente Amersfoort voor de periode 2018 t/m 2022, welke in januari 2019 is gehonoreerd met een subsidie van € 10.000 per jaar.

De subsidie is bestemd voor de borging en uitbreiding van het programma van 2018 t/m 2022. De subsidie met betrekking tot 2019 is door de stichting ontvangen.

Oprichting Stichting

Om deze gelden goed te kunnen beheren (zonder hoofdelijke aansprakelijkheid van de initiatiefnemers) én om een zelfstandige bankrekening te kunnen openen is Stichting KeiVitaal opgericht die geformaliseerd is door het verlijden van de notariële oprichtingsakte op 24 april 2018. Direct aansluitend is de stichting ingeschreven bij de Kamer van Koophandel in Amersfoort.

Om ook voor derden subsidieverstrekking te vergemakkelijken is een ANBI-aanvraag ingediend bij de Belastingdienst. De stichting staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel in Amersfoort onder nummer 71507736.

4.2 Bestuur

Het bestuur van Stichting KeiVitaal bestaat uit:

Menno Werrie, voorzitter

Caspar Tittse, secretaris

Arineke Deinum, penningmeester

Petra Jongenelen, lid

Monique Prevoo, lid

Het bestuur van Stichting KeiVitaal vergadert 4 keer per jaar.

4.3 Contactgegevens

Het contactadres van de stichting is:

Stichting KeiVitaal

Hof der Gedachten 11

3823 WB Amersfoort

telefoon: 033-4550146; email: keivitaalamersfoort@gmail.com



Op weg naar een gezonde leefstijl!