



Op weg naar een gezonde leefstijl!

Stichting KeiVitaal

Jaarverslag 2019



Op weg naar een gezonde leefstijl!

Inhoud

Voorwoord	3
1 Over KeiVitaal	5
1.1 Waar staat KeiVitaal voor?	5
2 Doelstellingen 2019, realisatie en vooruitblik.....	6
2.1 Doelen in beleidsplan 2019: wat is gerealiseerd?	6
2.1.1 Uitbreiding Netwerk:.....	6
2.1.2 Toename aantal deelnemers met 10%.....	6
2.1.3 Integrale en wijkgerichte aanpak.....	7
2.1.4 Verkleinen van gezondheidsachterstanden.....	7
2.1.5 Op de hoogte zijn van relevante ontwikkelingen binnen de gemeente aangaande gezondheid.....	8
2.1.6 Monitoring	8
2.1.7 Communicatie	8
3 Jaarrekening	10
3.1 Balans en resultatenrekening.....	10
3.3 Begroting versus realisatie.....	12
4 Organisatie	13
4.1 Stichting KeiVitaal	13
4.2 Bestuur	13
4.3 Contactgegevens.....	13



Op weg naar een gezonde leefstijl!

Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag van Stichting KeiVitaal. In dit verslag legt het bestuur van de stichting verantwoording af van de activiteiten gedurende het afgelopen jaar en treft u een financiële verantwoording aan waarbij wij tevens laten zien op welke wijze het beschikbaar gestelde budget is besteed.

In het beleidsplan van 2019 hebben we aangegeven dat er 2 onderwerpen waren waar we ons m.n. op wilden richten:

- uitbreiding aantal wijken waarin KeiVitaal actief is;
- goede monitoring.

Het aantal wijken waar KeiVitaal actief is heeft inmiddels zijn maximum bereikt. In alle wijken kan KeiVitaal gevolgd worden.

De monitoring is wel verbeterd, maar nog niet optimaal. Daarom is in de laatste bijeenkomst waar alle hulpverleners waren uitgenodigd uitgebreid ingegaan op de vraag hoe deelnemers in de huisartsensystemen geadmistreerd moeten worden opdat heel makkelijk de getallen op te roepen zijn. Dit zal naar verwachting in 2020 zijn vruchten afwerpen.

In de loop van 2019 werd duidelijk dat er, vanuit Huisartsen Eemland (HE), in Amersfoort gestart ging worden met een andere leefstijlinterventie: Slimmer.

De expertise die met KeiVitaal is opgedaan is bij de opzet van Slimmer gebruikt. Er is hiervoor veelvuldig overleg geweest met HE, zowel tijdens bijeenkomsten maar ook via email en telefonisch.

In juli 2019 is dan ook de eerste groep gestart en in het vervolg hiervan nog enkele andere groepen.

Het bleek echter dat het aantal aanmeldingen voor KeiVitaal duidelijk achterbleef met de voorgaande jaren. Wij hadden in ons beleidsplan aangegeven dat we er vanuit gingen dat er wellicht geen stijging zou zijn, maar de eerste 3 kwartalen bleef het beduidend achter bij de verwachtingen.

Oorzaak hiervan is m.n. de afwachtende houding van de verwijzers én de onduidelijkheid bij de huisartsen en praktijkondersteuners over m.n. het verschil tussen KeiVitaal en Slimmer. Beide zijn leefstijlinterventies, maar er zijn duidelijke verschillen. Door voorlichting vanuit HE én Stichting KeiVitaal is men daar nu van op de hoogte en nemen de aanmeldingen voor KeiVitaal toe.

Op het moment van het schrijven van dit voorwoord is de wereld in de ban van het Corona-virus.

Hierdoor stagneren de aanmeldingen voor zowel KeiVitaal als Slimmer en de activiteiten voor de deelnemers die zijn gestart, zijn gestagneerd. Wel zijn de diëtisten en fysiotherapeuten al bezig om met behulp van digitale middelen toch enige voortgang te bewerkstelligen, waardoor er wel contact blijft tussen de zorgverleners en de deelnemers. De inzet is dat wij verder al het mogelijke zullen doen om na afloop van deze crisis alles weer op te pakken.

Het bestuur heeft zich voor 2019 doelen gesteld. In dit jaarverslag leest u in hoeverre we daarin succesvol zijn geweest. Dit zal zich voor 2020 vertalen in uitdagingen om in dat jaar verder te werken aan het realiseren van de missie van KeiVitaal én Slimmer. Ook Slimmer hoort hierbij omdat wij ons officieel hebben gelieerd aan dit programma. Wij gaan ons inzetten om voor iedereen die met zijn/haar



Op weg naar een gezonde leefstijl!

leefstijl aan de slag wil de juiste vorm van begeleiding hiervoor te vinden en dit zo goed mogelijk te begeleiden.

Mede namens mijn mede-bestuursleden bedank ik de professionals in het veld die in samenwerking met KeiVitaal de realisatie van doelstellingen hebben mogelijk gemaakt.

Wij wensen u veel leesplezier.

Namens het bestuur van Stichting KeiVitaal

Menno Werrie,
voorzitter



Op weg naar een gezonde leefstijl!

1 Over KeiVitaal

1.1 Waar staat KeiVitaal voor?

Doelstelling: een gezonde leefstijl

Sinds 2012 is KeiVitaal als Gecombineerd Leefstijl Programma actief in Amersfoort.

KeiVitaal is een aanpak van gezonde leefstijl, waarbij 1e lijn hulpverleners en lokale beweegaanbieders écht samenwerken en elkaar versterken door gebruik te maken van ieders specifieke kennis en ervaring. Een gezonde leefstijl houdt méér in dan alleen een gezond gewicht. Het doel is dat de deelnemers 'lekkerder in hun vel zitten' en zich ook veel vitaler gaan voelen, eigenlijk KeiVitaal.

Vanaf het begin in 2012 heeft Raedelijk de initiatiefnemers ondersteund in het opzetten van dit programma, de financiering maar ook in de uitbreiding en continuering ervan. Hierin speelde de gemeente Amersfoort een grote rol.

In 2018 is de ondersteuning vanuit Raedelijk beëindigd en is voor de voortzetting van de activiteiten Stichting KeiVitaal opgericht.



*“Gezond leven: balans in eten,
bewegen en beleven...”*



Op weg naar een gezonde leefstijl!

2 Doelstellingen 2019, realisatie en vooruitblik

2.1 Doelen in beleidsplan 2019: wat is gerealiseerd?

Positieve gezondheid: De KeiVitaal-deelnemer staat centraal.

Er wordt binnen KeiVitaal zorg op maat aangeboden door te kijken naar het potentieel, niet naar wat er niet meer gaat. Hierdoor groeit het zelfvertrouwen en heeft dit mogelijk een positieve uitwerking op psychisch en sociaal gebied. Op dit terrein zijn wij allen nog steeds op dezelfde manier aan het werk.

In dit hoofdstuk is aangegeven wat is bereikt in 2019. Ter herinnering is in cursief aangegeven wat daarover in 2019 is afgesproken. De intenties voor 2020 zijn opgenomen in het beleidsplan 2020.

2.1.1 Uitbreiding Netwerk:

De doelstelling is dat vóór eind 2019 twee huisartsenpraktijken (meer) zijn aangesloten en het totaal daarmee komt op 15. Dit betreffen dan alle huisartsenpraktijken in Amersfoort behalve die in Vathorst (Huisartsenpraktijk Vathorst en Huisartsen Oranjekliniek Vathorst / Quin dokters).

Eind 2019 zijn genoemde huisartsen betrokken bij KeiVitaal. Patiënten kunnen hier rechtstreeks voor aangemeld worden (zeker nu de verschillen tussen KeiVitaal en Slimmer duidelijk zijn), maar ook indirect via Slimmer. Het betreft dan deelnemers die toch niet geheel voldoen aan de criteria om mee te doen óf geen groepsbegeleiding willen.

2.1.2 Toename aantal deelnemers met 10%

Door de introductie van de gecombineerde leefstijlinterventie, in april 2019, mag worden verwacht dat een aanzienlijk aantal mensen van deze mogelijkheid gebruik zal gaan maken en daardoor geen beroep hoeft te doen op KeiVitaal. Voor 2019 streven we naar een aantal doorverwijzingen van 50.

In 2019 is een aantal van 38 deelnemers bereikt. Dit aantal ligt beneden het streefaantal van 50 deelnemers. In het voorwoord van de voorzitter is hier al een voorschot op genomen: de op handen zijnde start van een 2e leefstijlprogramma (Slimmer). Hierdoor was er een afwachende houding vanuit de verwijzers én het was bij aanvang nog niet duidelijk wat de overeenkomsten en verschillen zijn van beide leefstijlprogramma's. Stichting KeiVitaal en Huisartsen Eemland hebben hier voorlichting over gegeven in nieuwsbrieven, KeiVitaal heeft dit gecommuniceerd met de praktijkondersteuners tijdens 2 brede overleggen én tijdens overleg tussen diëtisten en praktijkondersteuners. M.n. in het 2e halfjaar is hier veel aandacht aan besteed.

In het navolgende schema is het verloop van het aantal deelnemers over de jaren 2016-2019 in beeld gebracht.



Op weg naar een gezonde leefstijl!

KeiVitaal-trajecten per wijk ingezet door POH's

wijk	aantal			
	2019	2018	2017	2016
Kruiskamp	4	14		
Liendert	-	12		
Leusderkwartier	1	4		
Vermeerkwartier	-	-		
Soesterkwartier	-	n/a		
Hoogland	8	8		
Kattenbroek	5	3		
Schothorst/Koppel	2	6		
Nieuwland	5	2		
Zielhorst	12	11		
Schuilenburg	1	7		
Stadsring	-	-		
niet gespecificeerd			91	68
	38	67	91	68

2.1.3 Integrale en wijkgerichte aanpak

De doelstelling voor 2019 is dat aan het eind van dit jaar er sprake is van een structureel contact tussen KeiVitaal en B Slim, Gezonde Wijk en Sociaal Vitaal.

Er is zeker 4x per jaar tijdens overleg contact met B-Slim, maar ook tussentijds vindt overleg plaats.

Veelal om activiteiten te stroomlijnen, maar ook om wensen en beleid te bespreken. Op hoger niveau heeft een vertegenwoordiger vanuit Stichting KeiVitaal zitting in de stuurgroep van B-Slim.

In alle wijken zijn veel initiatieven die de laatste jaren zijn ontstaan. Met de Gezonde wijk, sociaal vitaal, inde buurt033 en de wijkteams wordt actief contact gezocht. Medewerkers vanuit GGD, SRO worden uitgenodigd om deel te nemen aan het brede overleg en/of krijgen de notulen van deze bijeenkomsten opgestuurd. .

2.1.4 Verkleinen van gezondheidsachterstanden

KeiVitaal is óók voor mensen met een lage sociaaleconomische situatie toegankelijk gemaakt, door hen gebruik te laten maken van een speciaal subsidiepotje van de gemeente, zodat de kosten voor deelname aan KeiVitaal geen drempel meer hoeft te zijn. Hiervoor zijn extra inspanningen verricht.

De extra inspanningen die hier worden bedoeld, bestaan uit:

- meer kenbaar maken van deze mogelijkheden bij de fysiotherapeuten;
- via de reguliere contacten met de praktijkondersteuners hiervoor extra aandacht vragen.



Op weg naar een gezonde leefstijl!

Op de begroting stond € 700,- gereserveerd, waarvan € 400,- is besteed. Wij hebben tijdens onze brede bijeenkomst in november 2019 nogmaals uitdrukkelijk aangegeven dat dit geld er is én bedoeld is om mensen in ieder geval een start te kunnen geven met bewegen.

2.1.5 Op de hoogte zijn van relevante ontwikkelingen binnen de gemeente aangaande gezondheid

Ook in 2019 zal er bij de wethouder van Zorg, Wonen en Wijkvoorzieningen op worden aangedrongen om in elk geval één maal aan te sluiten bij de KeiVitaal bestuursvergadering om op die wijze elkaar beter te leren kennen en standpunten/uitgangspunten uit te wisselen.

Het afgelopen jaar heeft mevrouw Van Schie, beleidsregisseur van de gemeente Amersfoort, 1 maal een bestuursvergadering van Stichting KeiVitaal bijgewoond én is er ook overleg tussen haar en de Stichting geweest. Dit betreft m.n. de voortgang van de activiteiten, mogelijkheden om meer samen te werken op het gebied van gezondheid in Amersfoort, budget en informatie-uitwisseling over de plannen in de toekomst.

2.1.6 Monitoring

Ook in 2019 blijft er aandacht voor een juiste monitoring van het aantal doorstromers.

In 2019 hebben we 2x contact gehad met de praktijkondersteuners over het aantal doorverwijzingen. Het bleek dat het niet altijd duidelijk was hoe men e.e.a. administratief het beste kon doen. Vanuit Stichting KeiVitaal is hierover voorlichting gegeven.

De doorstroming vanuit SRO is opgenomen in onderstaande tabel. Het betreft hier directe en indirecte doorverwijzingen.

Doorstroming naar buurtcoaches (SRO)		
	2019	2018
	in €	
Fysiotherapeuten	49	29
Huisartsen	23	8
Praktijkondersteuners	13	11
Diëtistenpraktijken	12	26
	97	74

2.1.7 Communicatie

De doelstelling voor 2019 is om deze bijeenkomsten vóór het einde van het jaar te organiseren.

In 2019 zijn 2 brede bijeenkomsten georganiseerd waarbij alle betrokkenen bij KeiVitaal (en de laatste bijeenkomst ook van de 2^e GLI in Amersfoort : Slimmer) zijn uitgenodigd. Spreker bij de 2^e bijeenkomst was mevrouw Van Schie, beleidsregisseur van de gemeente Amersfoort.

Na afloop van deze bijeenkomst hebben we nog een gezellig samenzijn gehad.



Op weg naar een gezonde leefstijl!

Het streven is om in 2019: 1x per jaar bezoeken van de praktijk door 2 bestuursleden van Stichting KeiVitaal, 1-2x telefonisch contact en het bestuur is altijd bereikbaar voor vragen. Daarnaast zijn er 2x per jaar netwerkbijeenkomsten.

Het frequenter bezoeken van de praktijken is niet gelukt. Hier zijn eigenlijk geen duidelijke oorzaken voor aan te geven. Feit is wel dat de diëtisten (waarvan er 2 in het bestuur van Stichting KeiVitaal zitten) minimaal 2x per jaar een structureel overleg hebben met de praktijkondersteuners en hier KeiVitaal (en de voortgang daarvan) altijd aan de orde komen. Daarnaast is er ook vaak informeel overleg, in algemene zin, maar ook patiëntgebonden.

In april 2019 zal het beleidsplan met begroting voor 2019 klaar zijn. Deze zal aangeboden worden aan de wethouder Zorg, Wonen en Wijkvoorzieningen en komt op de website www.keivitaal.nl beschikbaar.

Dit is gedaan en voor 2020 zal voor het 2^e kwartaal zowel het jaarverslag 2019, begroting 2020 en het beleidsplan 2020 ingeleverd zijn bij mevrouw Van Schie, de afdeling subsidies én op de website worden geplaatst.



Op weg naar een gezonde leefstijl!

3 Jaarrekening

3.1 Balans en resultatenrekening

De jaarrekening heeft betrekking op de periode 1 januari 2019 - 31 december 2019.

Balans		
	2019	2018
	in €	in €
Activa		
1. Liquide middelen	4.456	2.476
	4.456	2.476
Passiva		
2. Stichtingskapitaal	2.595	1.303
3. Voorziening Jaarwerk	726	1.076
4. Kortlopende schulden	1.135	97
	4.456	2.379

Toelichting

1. Dit betreft het saldo op de bankrekening van de stichting bij Triodos Bank.
2. Dit betreft het stichtingskapitaal na toevoeging van het resultaat over 2019.
3. Dit betreft de voorziening voor de werkzaamheden in het kader van het jaarwerk 2019 die in 2020 zijn uitgevoerd.
4. Dit betreft in 2019 toegekende bijdragen voor minderdraagkrachtigen die in 2020 zijn uitbetaald en kosten die betrekking hebben op 2019 en in 2020 zijn betaald.



Op weg naar een gezonde leefstijl!

Resultatenrekening		2019	2018
		in €	in €
Baten			
1.	Subsidies	10.000	10.000
2.	Vrijval voorziene kosten	353	
		10.353	10.000
Lasten			
3.	Realisatie activiteiten	-6.817	-2.425
4.	Media en materialen	-261	-642
5.	Financieel beheer	-1.583	-1.387
6.	Oprichting	-	-4.146
7.	Solidariteit	-400	-97
		-9.061	-8.697
Resultaat			
8.	Resultaat verslagjaar	1.292	1.303

Toelichting

1. Subsidies van gemeentewege verstrekt.
2. Betreft het verschil tussen de in 2018 begrote kosten voor de opmaak van het jaarverslag 2018 en de werkelijke kosten
3. Kosten die worden gemaakt, direct gekoppeld aan de uitvoering van de doelstelling van de stichting. Deze bestaan uit kosten voor intern overleg, overleg en contacten met gemeente, huisartsen, locaties in nieuwe wijken etc.
4. Kosten voor materialen ten dienste van de doelstelling van de stichting. Deze bestaan onder andere uit website beheer, webhosting, drukwerk etc.
5. Kosten voor uitvoering van het financieel beheer van de stichting waaronder het opmaken van beleidsplan, begroting en verantwoording
6. Kosten, gemaakt voor oprichting van de stichting.
7. Bijdragen aan minderdraagkrachtigen om deze in staat te stellen een door KeiVitaal bevorderd programma te volgen.
8. Het resultaat is toegevoegd aan het vermogen van de stichting.



Op weg naar een gezonde leefstijl!

3.3 Begroting versus realisatie

In onderstaand overzicht is de realisatie over 2019 afgezet tegen de begroting. Per saldo is er € 939 minder uitgegeven dan begroot.

Begroting versus realisatie			
	begroting 2019	realisatie 2019	verschil
	in €	in €	in €
Realisatie doelstelling			
Grote bijeenkomsten	1.436	473	963
Bijeenkomsten projectgroep		4.247	-4.247
Monitoring	629		629
Uitbreiding naar nieuwe wijken	363		363
Uitbreiding KeiVitaaltjes	290	1.997	-1.707
Gli-bespreking huisartsen	581		581
Gemeentelijk overleg	290		290
Onvoorzien	42		42
Representatie		100	-100
	3.631	6.817	-3.186
Media en materialen			
Drukwerk	145		145
Website	436		436
Domeinregistratie	350		350
Materialen	250	261	-11
	1.181	261	920
Financieel beheer			
Administratie	508	726	-218
Bankkosten	350	131	219
Opstellen jaarrekening	1.089	726	363
	1.947	1.583	364
Oprichtingskosten			
Vergadering oprichters	2.178		2.178
Extra overleg oprichters	363		363
Notaris en oprichting	-		-
	2.541	-	2.541
Solidariteit			
Ruimte minder draagkrachtigen	700	400	300
	700	400	300
Totalen	10.000	9.061	939



4 Organisatie

4.1 Stichting KeiVitaal

Om de projecten te financieren die Stichting KeiVitaal is eind 2017 een subsidieaanvraag ingediend bij de gemeente Amersfoort voor de periode 2018 t/m 2022, welke in januari 2019 is gehonoreerd met een subsidie van € 10.000 per jaar.

De subsidie is bestemd voor de borging en uitbreiding van het programma van 2018 t/m 2022. De subsidie met betrekking tot 2019 is door de stichting ontvangen.

Oprichting Stichting

Om deze gelden goed te kunnen beheren (zonder hoofdelijke aansprakelijkheid van de initiatiefnemers) én om een zelfstandige bankrekening te kunnen openen is Stichting KeiVitaal opgericht die geformaliseerd is door het verlijden van de notariële oprichtingsakte op 24 april 2018. Direct aansluitend is de stichting ingeschreven bij de Kamer van Koophandel in Amersfoort.

Om ook voor derden subsidieverstrekking te vergemakkelijken is een ANBI-aanvraag ingediend bij de Belastingdienst. De stichting staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel in Amersfoort onder nummer 71507736.

4.2 Bestuur

Het bestuur van Stichting KeiVitaal bestaat uit:

Menno Werrie, voorzitter
Caspar Tittse, secretaris
Arineke Deinum, penningmeester
Petra Jongenelen, lid
Monique Prevoo, lid

Het bestuur van Stichting KeiVitaal vergadert 4 keer per jaar.

Jaarlijks maakt Stichting KeiVitaal een jaarverslag op met daarin een jaarafrekening. Tevens stelt zij een beleidsplan op voor het komende jaar inclusief een begroting.

4.3 Contactgegevens

Het contactadres van de stichting is:

Stichting KeiVitaal
Hof der Gedachten 11
3823 WB Amersfoort
telefoon: 033-4550146; email: keivitaalamersfoort@gmail.com

