

KeiVitaal



Zoekt u ook mensen die u helpen met uw gezondheid?

KeiVitaal kan u helpen.

KeiVitaal helpt u om beter te bewegen.

En op een gezonde manier te eten.

Zodat u zich beter voelt.

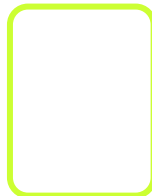
*Als je meer beweegt en gezond eet
voel je je beter!*

Even voorstellen

Wij werken voor KeiVitaal:

De praktijkverpleegkundige

Mijn naam is: Met mij praat u over uw gezondheid.



Ik ben praktijkondersteuner en werk samen met uw huisarts.

Als u mee wilt doen met KeiVitaal maken we eerst een afspraak.

We kijken hoe uw gezondheid nu is en of u klachten heeft. Daarna vraag ik aan de diëtist en aan de fysiotherapeut om een afspraak met u te maken.

U wordt gebeld door de diëtist en de fysiotherapeut.

De fysiotherapeut

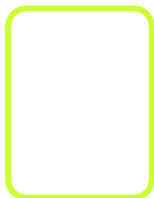
Mijn naam is:

Met mij praat u over bewegen, sport of wandelen of fietsen.

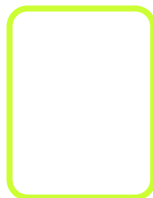
Ik werk in uw gezondheidscentrum. We kijken hoe vaak u nu beweegt: thuis, op het werk of in de buurt. We bespreken ook hoe vaak u wilt bewegen en wat u thuis kunt doen of bij u in de buurt.



De diëtisten



Mijn naam is:



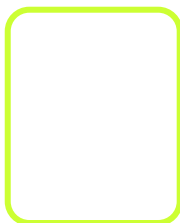
Mijn naam is:

Met mij praat u over eten, koken en boodschappen doen.

We bespreken samen wat gezond is en wat niet zo gezond is. En wat goed is om te eten.

Wij meten ook uw gewicht en uw spieren.

Wij bespreken met uw praktijkverpleegkundige wat we doen.



Na KeiVitaal kunt u zelf, zonder onze hulp, gezond eten en bewegen.

Wie betaalt de diëtist?

Uw basisverzekering betaalt de diëtist. Soms betaalt een aanvullende verzekering extra voor een diëtist.

Wie betaalt de fysiotherapeut?

Uw aanvullende verzekering betaalt de fysiotherapeut.

Wilt u meer weten over de betaling en uw verzekering?

Vraag het aan de diëtist en de fysiotherapeut.

Klaar met KeiVitaal en dan?

We hopen dat u dan gewend bent aan gezond eten en bewegen in de buurt.

Dat u bijvoorbeeld naar uw werk fietst, of iedere avond na het avondeten een wandeling maakt.

Dat u het fijn vindt om gezond en lekker te eten.

Doet u ook mee?

Zie voor meer informatie:

www.keivitaal.nl

Sommige mensen hebben vaker of meer hulp nodig dan anderen. Niemand is hetzelfde, we kijken goed naar wat ú nodig heeft en wat ú wilt!

